



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 11/2012

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 02/02/2012 a 06/02/2012.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	02/02/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,120 – 0,123	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,109 – 0,121	12 – 13	BOA
	05/02/2012	0,100 – 0,105	11 – 12	BOA
	06/02/2012	0,140 – 0,240	15 – 23	BOA
Alta Floresta	02/02/2012	0,109 – 0,115	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,125 – 0,135	13 – 14	BOA
	05/02/2012	0,119 – 0,120	12 – 13	BOA
	06/02/2012	0,115 – 0,116	11 – 12	BOA
Barra do Garças	02/02/2012	0,107 – 0,108	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,120 – 0,122	12 – 13	BOA
	04/02/2012	0,109 – 0,110	12 – 13	BOA
	05/02/2012	0,106 – 0,111	12 – 13	BOA
	06/02/2012	0,142 – 0,151	14 – 15	BOA
Cáceres	02/02/2012	0,115 – 0,116	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,111 – 0,115	12 – 13	BOA
	04/02/2012	0,120 – 0,121	12 – 13	BOA
	05/02/2012	0,105 – 0,115	11 – 12	BOA
	06/02/2012	0,111 – 0,112	11 – 12	BOA
Campo Novo do Parecis	02/02/2012	0,108 – 0,109	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,109 – 0,110	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,120 – 0,121	11 – 12	BOA
	05/02/2012	0,109 – 0,115	11 – 12	BOA
	06/02/2012	0,123 – 0,124	12 – 13	BOA
Colíder	02/02/2012	0,116 – 0,117	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,116 – 0,117	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,169 – 0,178	17 – 18	BOA
	05/02/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
	06/02/2012	0,136 – 0,139	13 – 14	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	02/02/2012	0,112 – 0,113	12 – 13	BOA
	03/02/2012	0,110 – 0,112	12 – 13	BOA
	04/02/2012	0,115 – 0,120	12 – 13	BOA
	05/02/2012	0,101 – 0,109	12 – 14	BOA
	06/02/2012	0,111 – 0,112	12 – 13	BOA
Diamantino	02/02/2012	0,118 – 0,120	12 – 13	BOA
	03/02/2012	0,111 – 0,112	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,116 – 0,118	11 – 12	BOA
	05/02/2012	0,106 – 0,107	11 – 12	BOA
	06/02/2012	0,119 – 0,120	12 – 13	BOA
Juara	02/02/2012	0,111 – 0,112	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,115 – 0,116	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,121 – 0,130	12 – 13	BOA
	05/02/2012	0,120 – 0,121	12 – 13	BOA
	06/02/2012	0,140 – 0,145	14 – 15	BOA
Juína	02/02/2012	0,110 – 0,112	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,111 – 0,112	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	05/02/2012	0,120 – 0,123	11 – 12	BOA
	06/02/2012	0,120 – 0,121	11 – 12	BOA
Mirassol D'Oeste	02/02/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,110 – 0,112	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,120 – 0,121	11 – 12	BOA
	05/02/2012	0,105 – 0,115	11 – 12	BOA
	06/02/2012	0,117 – 0,118	12 – 13	BOA
Peixoto do Azevedo	02/02/2012	0,111 – 0,118	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,152 – 0,161	15 – 16	BOA
	05/02/2012	0,118 – 0,119	11 – 12	BOA
	06/02/2012	0,116 – 0,117	11 – 12	BOA
Pontes e Lacerda	02/02/2012	0,111 – 0,112	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,103 – 0,104	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
	05/02/2012	0,116 – 0,118	11 – 12	BOA
	06/02/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
Porto Alegre do Norte	02/02/2012	0,122 – 0,123	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,120 – 0,122	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,109 – 0,110	11 – 12	BOA
	05/02/2012	0,108 – 0,115	11 – 12	BOA
	06/02/2012	0,128 – 0,199	14 – 20	BOA
Rondonópolis	02/02/2012	0,102 – 0,103	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,106 – 0,118	12 – 13	BOA
	05/02/2012	0,106 – 0,115	12 – 13	BOA
	06/02/2012	0,150 – 0,190	15 – 18	BOA
São Felix do Araguaia	02/02/2012	0,120 – 0,121	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,120 – 0,122	12 – 13	BOA
	04/02/2012	0,106 – 0,110	12 – 13	BOA
	05/02/2012	0,104 – 0,108	12 – 13	BOA
	06/02/2012	0,128 – 0,153	16 – 20	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	02/02/2012	0,124 – 0,134	12 – 14	BOA
	03/02/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,120 – 0,126	12 – 13	BOA
	05/02/2012	0,118 – 0,119	11 – 12	BOA
	06/02/2012	0,179 – 0,189	16 – 18	BOA
Sorriso	02/02/2012	0,123 – 0,140	12 – 14	BOA
	03/02/2012	0,115 – 0,116	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,123 – 0,126	12 – 13	BOA
	05/02/2012	0,111 – 0,115	11 – 12	BOA
	06/02/2012	0,150 – 0,159	15 – 16	BOA
Tangará da Serra	02/02/2012	0,112 – 0,113	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,111 – 0,112	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,118 – 0,121	11 – 12	BOA
	05/02/2012	0,105 – 0,115	11 – 12	BOA
	06/02/2012	0,120 – 0,125	12 – 13	BOA
Várzea Grande	02/02/2012	0,112 – 0,113	12 – 13	BOA
	03/02/2012	0,110 – 0,112	12 – 13	BOA
	04/02/2012	0,115 – 0,120	12 – 13	BOA
	05/02/2012	0,101 – 0,109	12 – 14	BOA
	06/02/2012	0,111 – 0,112	12 – 13	BOA
Vila Rica	02/02/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	03/02/2012	0,120 – 0,122	11 – 12	BOA
	04/02/2012	0,116 – 0,118	11 – 12	BOA
	05/02/2012	0,110 – 0,120	11 – 12	BOA
	06/02/2012	0,091 – 0,107	11 – 12	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 -150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 -365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 -320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

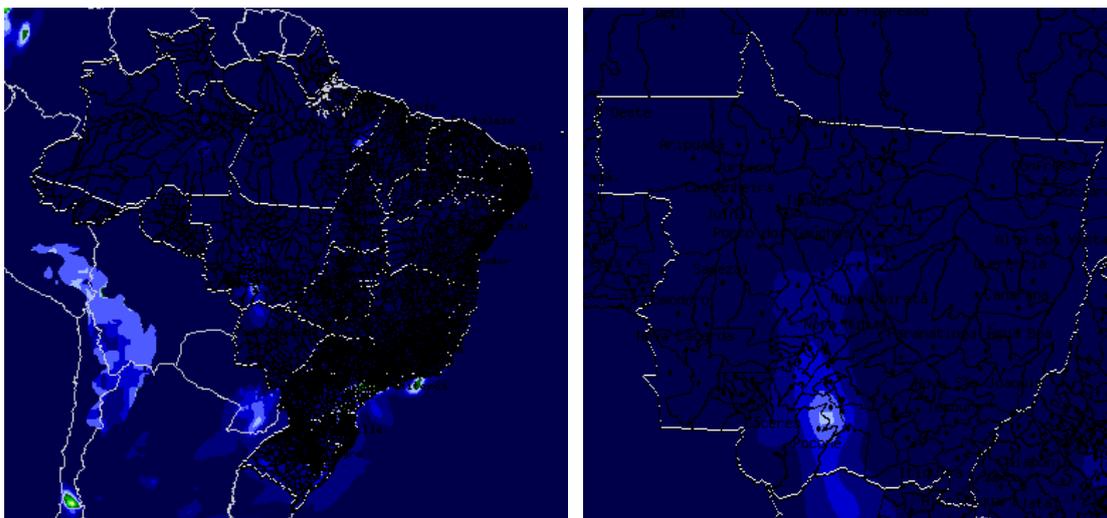


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:07/02/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 08/02/2012 a 13/02/2012.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	08/02	Pancadas de Chuva a Tarde	20	31	13
	09/02	Pancadas de Chuva	19	29	13
	10/02	Pancadas de Chuva	19	28	14
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	19	28	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	19	28	14
	13/02	Pancadas de Chuva	20	29	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	08/02	Pancadas de Chuva	25	31	14
	09/02	Pancadas de Chuva	21	31	13
	10/02	Pancadas de Chuva	20	29	13
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	13
	13/02	Pancadas de Chuva	22	30	13
Barra do Garças	08/02	Pancadas de Chuva a Tarde	20	32	13
	09/02	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	20	31	13
	10/02	Pancadas de Chuva	19	28	13
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	19	27	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	14
	13/02	Pancadas de Chuva	20	30	14
Cáceres	08/02	Parcialmente Nublado	23	35	13
	09/02	Pancadas de Chuva	23	35	13
	10/02	Pancadas de Chuva	23	34	14
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
	13/02	Pancadas de Chuva	23	30	14
Campo Novo do Parecis	08/02	Parcialmente Nublado	22	32	13
	09/02	Pancadas de Chuva	20	31	13
	10/02	Pancadas de Chuva	19	30	14
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	19	28	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	14
	13/02	Pancadas de Chuva	19	27	14
Colíder	08/02	Pancadas de Chuva	23	34	13
	09/02	Pancadas de Chuva	21	33	13
	10/02	Pancadas de Chuva	20	34	13
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	13/02	Pancadas de Chuva	21	30	13
Cuiabá	08/02	Parcialmente Nublado	24	35	13
	09/02	Pancadas de Chuva	25	34	13
	10/02	Pancadas de Chuva	25	31	13
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	25	30	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
Diamantino	08/02	Parcialmente Nublado	21	35	13
	09/02	Pancadas de Chuva	21	34	13
	10/02	Pancadas de Chuva	21	32	14
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
Juara	08/02	Pancadas de Chuva	24	35	13
	09/02	Pancadas de Chuva	21	32	13
	10/02	Pancadas de Chuva	21	32	13
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	30	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	08/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	09/02	Pancadas de Chuva	19	32	13
	10/02	Pancadas de Chuva	20	30	13
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	19	28	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	28	14
Mirassol D'Oeste	08/02	Parcialmente Nublado	22	34	13
	09/02	Pancadas de Chuva	22	34	13
	10/02	Pancadas de Chuva	22	33	14
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
Peixoto de Azevedo	08/02	Pancadas de Chuva	20	33	13
	09/02	Pancadas de Chuva	20	32	13
	10/02	Pancadas de Chuva	19	33	13
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	13/02	Pancadas de Chuva	20	29	13
Pontes e Lacerda	08/02	Parcialmente Nublado	24	36	13
	09/02	Pancadas de Chuva	24	35	13
	10/02	Pancadas de Chuva	22	34	14
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
Porto Alegre do Norte	08/02	Pancadas de Chuva a Tarde	21	32	13
	09/02	Pancadas de Chuva	20	31	13
	10/02	Pancadas de Chuva	21	31	13
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	13/02	Pancadas de Chuva	21	32	13
Rondonópolis	08/02	Parcialmente Nublado	21	34	13
	09/02	Pancadas de Chuva	21	33	13
	10/02	Pancadas de Chuva	20	31	14
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	19	29	14
	13/02	Pancadas de Chuva	20	29	14
São Félix do Araguaia	08/02	Pancadas de Chuva a Tarde	21	32	13
	09/02	Pancadas de Chuva	20	31	13
	10/02	Pancadas de Chuva	20	31	13
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	13/02	Pancadas de Chuva	21	32	13
Sinop	08/02	Parcialmente Nublado	23	31	13
	09/02	Pancadas de Chuva	24	32	13
	10/02	Pancadas de Chuva	21	30	13
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
Sorriso	08/02	Parcialmente Nublado	20	35	13
	09/02	Pancadas de Chuva	24	33	13
	10/02	Pancadas de Chuva	21	34	13
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	32	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	08/02	Parcialmente Nublado	20	33	13
	09/02	Pancadas de Chuva	21	32	13
	10/02	Pancadas de Chuva	20	31	14
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	14
	13/02	Pancadas de Chuva	20	28	14
Várzea Grande	08/02	Parcialmente Nublado	22	34	13
	09/02	Pancadas de Chuva	22	34	13
	10/02	Pancadas de Chuva	22	31	13
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	29	14
Vila Rica	08/02	Pancadas de Chuva a Tarde	20	31	13
	09/02	Pancadas de Chuva	20	30	13
	10/02	Pancadas de Chuva	20	30	13
	11/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	13/02	Pancadas de Chuva	21	31	13

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 07/02/2012 a 09/02/2012.



07/02/2012: Em MT: sol entre nebulosidade variável e com pancadas de chuva isolada. Nas demais áreas da região: sol e poucas nuvens. Temperatura elevada.

08/02/2012: Em MT: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da região: sol e poucas nuvens. Temperatura elevada.

09/02/2012: Em MT: sol entre nebulosidade variável e com pancadas de chuva isolada. Nas demais áreas da região: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva à tarde. Temperatura elevada.

Tendência: Em todas as áreas da região: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva isolada a qualquer momento. Temperatura elevada.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT